

Подписан цифровой подписью  
Заведующий  
МБДОУ Дс №47  
В.М.Абубикерова

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
Детский сад № 47 городского округа-город Камышин  
(МБДОУ Дс № 47)

ПРИНЯТО  
на заседании педагогического  
совета МБДОУ Дс № 47  
Протокол № 1  
от 24.08 2023 г.

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий МБДОУ Дс № 47  
В.М.Абубикерова  
Приказ № 107-0  
от 31.08 2023 г.

**РЕЖИМ ДНЯ**  
**в возрастных группах МБДОУ Дс № 47**  
**на 2023 – 2024 учебный год**

Камышин, 2023

**Режим дня  
1 младшая группа № 1 (2-3 лет)  
на 2023-2024 учебный год**

<b>Дома</b>	
Подъем, утренний туалет	6.30-7.00
<b>В дошкольном учреждении</b>	
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность	7.00 – 8.00
Утренняя зарядка	8.00 – 8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10 – 8.45
Самостоятельная деятельность	8.45 – 9.00
Организованная образовательная деятельность по подгруппам	9.00 – 9.50
Второй завтрак	9.50 – 10.00
Самостоятельная деятельность, игры	10.00 – 10.20
Подготовка к прогулке. Прогулка (игры, наблюдения, труд)	10.20 – 11.20
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду	11.20 – 11.45
Обед	11.45 – 12.20
Подготовка ко сну, дневной сон	12.20 – 15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.00 – 15.30
Организованная образовательная деятельность по подгруппам	15.30 – 15.40
Подготовка к полднику, уплотненный полдник	15.40 – 16.10
Самостоятельная деятельность, подготовка к прогулке. Прогулка	16.10 – 17.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к ужину	17.30 – 18.00
Ужин	18.00 – 18.30
Самостоятельная деятельность, уход домой	18.30 – 19.00
<b>Дома</b>	
Прогулка	18.30 – 19.30
Возвращение домой, легкий ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры	19.30 – 20.30
Ночной сон	20.30 – 6.30 (7.30)

**Режим дня  
во 2 младшей группе № 12 (3-4 лет)  
на 2023-2024 учебный год**

<b>Дома</b>	
Подъем, утренний туалет	6.30-7.00
<b>В дошкольном учреждении</b>	
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность	7.00 – 8.10
Утренняя гимнастика	8.10 – 8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20 – 8.45
Подготовка к занятиям, игры	8.45 – 9.00
Организованная образовательная деятельность	9.00 – 9.40
Игры, самостоятельная деятельность	9.40 – 10.00
Второй завтрак	10.00 – 10.10
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	10.10 – 12.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду	12.00 – 12.20
Обед	12.20 – 12.50

Подготовка ко сну, дневной сон	12.50 – 15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.00 – 15.25
Самостоятельная деятельность детей	15.25 – 15.50
Подготовка к полднику, уплотненный полдник	15.50 – 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка	16.30 – 17.40
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к ужину	17.40 – 18.00
Ужин	18.00 – 18.30
Самостоятельная деятельность, уход домой	18.30 – 19.00
<b>Дома</b>	
Прогулка	19.00 – 20.00
Возвращение домой, легкий ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры	20.00 – 20.30
Ночной сон	20.30 – 6.30 (7.30)

**Режим дня  
в разновозрастной группе № 8 (4-5 лет, 5-6 лет)  
на 2023-2024 учебный год**

<b>Дома</b>	
Подъем, утренний туалет	6.30-7.30
<b>В дошкольном учреждении</b>	
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность	7.00 – 8.10
Утренняя гимнастика	8.10 – 8.20
Подготовка к завтраку, дежурство, завтрак	8.20 – 8.55
Подготовка к занятиям	8.55 – 9.00
Организованная образовательная деятельность	9.00 – 10.25
Второй завтрак	9.55 – 10.00
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	10.25 – 12.10
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду	12.10 – 12.30
Обед	12.30 – 13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00 – 15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.00 – 15.25
Самостоятельная деятельность детей	15.25 – 16.00
Подготовка к полднику, уплотненный полдник	16.00 – 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка	16.30 – 17.50
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к ужину	17.50 – 18.00
Ужин	18.00 – 18.30
Самостоятельная деятельность, уход домой	18.30 – 19.00
<b>Дома</b>	
Прогулка	19.00 – 20.10
Возвращение домой, легкий ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры	20.10 – 20.40
Ночной сон	20.40 – 6.30 (7.30)

**Режим дня  
в старшей группе  
компенсирующей направленности № 10 (5-6 лет)  
на 2023-2024 учебный год**

<b>Дома</b>	
Подъем, утренний туалет	6.30-7.30
<b>В дошкольном учреждении</b>	
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность	7.00 – 8.20
Утренняя гимнастика	8.20 – 8.30
Подготовка к завтраку, дежурство, завтрак	8.30 – 8.50
Подготовка к занятиям	8.50 – 9.00
Организованная образовательная деятельность, занятия со специалистами. Индивидуальная работа специалистов с детьми	9.00 – 10.25
Второй завтрак	9.55 – 10.00
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	10.25 – 12.25
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду	12.25 – 12.40
Обед	12.40 – 13.10
Подготовка ко сну, дневной сон	13.10 – 15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.00 – 15.25
Самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа воспитателя с детьми по заданию логопеда	15.25 – 16.00
Подготовка к полднику, уплотненный полдник	16.00 – 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка	16.30 – 17.50
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к ужину	17.50 – 18.00
Ужин	18.00 – 18.30
Самостоятельная деятельность, уход домой	18.30 – 19.00
<b>Дома</b>	
Прогулка	19.00 – 20.10
Возвращение домой, легкий ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры	20.10 – 20.40
Ночной сон	20.40 – 6.30 (7.30)

**Режим дня  
в подготовительной группе № 3 (6-8 лет)  
на 2023-2024 учебный год**

<b>Дома</b>	
Подъем, утренний туалет	6.30-7.30
<b>В дошкольном учреждении</b>	
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность	7.00 – 8.10
Утренняя гимнастика	8.10 – 8.20
Подготовка к завтраку, дежурство, завтрак	8.20 – 8.55
Подготовка к занятиям	8.55 – 9.00
Организованная образовательная деятельность	9.00 – 11.45
Второй завтрак	10.00 – 10.10
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	11.45 – 12.25
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду	12.25 – 12.40
Обед	12.40 – 13.10
Подготовка ко сну, дневной сон	13.10 – 15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.00 – 15.25
Самостоятельная деятельность детей	15.25 – 16.00
Подготовка к полднику, уплотненный полдник	16.00 – 16.30

Подготовка к прогулке, прогулка	16.30 – 17.50
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к ужину	17.50 – 18.00
Ужин	18.00 – 18.30
Самостоятельная деятельность, уход домой	18.30 – 19.00
<b>Дома</b>	
Прогулка	19.00 – 20.10
Возвращение домой, легкий ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры	20.10 – 20.40
Ночной сон	20.40 – 6.30 (7.30)

**Режим дня  
в подготовительной группе  
компенсирующей направленности № 9 (6-8 лет)  
на 2023-2024 учебный год**

<b>Дома</b>	
Подъем, утренний туалет	6.30-7.30
<b>В дошкольном учреждении</b>	
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность	7.00 – 8.10
Утренняя гимнастика	8.10 – 8.20
Подготовка к завтраку, дежурство, завтрак	8.20 – 8.55
Подготовка к занятиям	8.55 – 9.00
Организованная образовательная деятельность, занятия со специалистами. Индивидуальная работа специалистов с детьми	9.00 – 10.50
Второй завтрак	10.10 – 10.15
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	10.50 – 12.25
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду	12.25 – 12.40
Обед	12.40 – 13.10
Подготовка ко сну, дневной сон	13.10 – 15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.00 – 15.25
Самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа воспитателя с детьми по заданию логопеда	15.25 – 16.00
Подготовка к полднику, уплотненный полдник	16.00 – 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка	16.30 – 17.50
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к ужину	17.50 – 18.00
Ужин	18.00 – 18.30
Самостоятельная деятельность, уход домой	18.30 – 19.00
<b>Дома</b>	
Прогулка	19.00 – 20.10
Возвращение домой, легкий ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры	20.10 – 20.40
Ночной сон	20.40 – 6.30 (7.30)

**Режим дня  
в разновозрастной группе  
компенсирующей направленности № 6 (5-6 лет, 6-8 лет)  
на 2023-2024 учебный год**

<b>Дома</b>	
Подъем, утренний туалет	6.30-7.30
<b>В дошкольном учреждении</b>	
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность	7.00 – 8.10
Утренняя гимнастика	8.10 – 8.20
Подготовка к завтраку, дежурство, завтрак	8.20 – 8.55
Подготовка к занятиям	8.55 – 9.00
Организованная образовательная деятельность, занятия со специалистами. Индивидуальная работа специалистов с детьми	9.00 – 10.35
Второй завтрак	10.00 – 10.10
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	10.35 – 12.25
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду	12.25 – 12.40
Обед	12.40 – 13.10
Подготовка ко сну, дневной сон	13.10 – 15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.00 – 15.25
Самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа воспитателя с детьми по заданию логопеда	15.25 – 16.00
Подготовка к полднику, уплотненный полдник	16.00 – 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка	16.30 – 17.50
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к ужину	17.50 – 18.00
Ужин	18.00 – 18.30
Самостоятельная деятельность, уход домой	18.30 – 19.00
<b>Дома</b>	
Прогулка	19.00 – 20.10
Возвращение домой, легкий ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры	20.10 – 20.40
Ночной сон	20.40 – 6.30 (7.30)

**Режим дня  
в разновозрастной группе  
компенсирующей направленности (ЗПР) № 7 (4-8 лет)  
на 2023-2024 учебный год**

<b>Дома</b>	
Подъем, утренний туалет	6.30-7.30
<b>В дошкольном учреждении</b>	
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность	7.00 – 8.10
Утренняя гимнастика	8.10 – 8.20
Подготовка к завтраку, дежурство, завтрак	8.20 – 8.55
Подготовка к занятиям	8.55 – 9.00
Организованная образовательная деятельность, занятия со специалистами. Индивидуальная работа специалистов с детьми	8.45 – 10.45
Второй завтрак	9.50 – 10.00
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	10.45 – 12.25
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду	12.25 – 12.40
Обед	12.40 – 13.10
Подготовка ко сну, дневной сон	13.10 – 15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.00 – 15.25

Самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа воспитателя с детьми по заданию логопеда, дефектолога	15.25 – 16.00
Подготовка к полднику, уплотненный полдник	16.00 – 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка	16.30 – 17.50
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к ужину	17.50 – 18.00
Ужин	18.00 – 18.30
Самостоятельная деятельность, уход домой	18.30 – 19.00
<b>Дома</b>	
Прогулка	19.00 – 20.10
Возвращение домой, легкий ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры	20.10 – 20.40
Ночной сон	20.40 – 6.30 (7.30)

**Режим дня  
в разновозрастной группе  
компенсирующей направленности (ЗПР) № 11 (4-8 лет)  
на 2023-2024 учебный год**

<b>Дома</b>	
Подъем, утренний туалет	6.30-7.30
<b>В дошкольном учреждении</b>	
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность	7.00 – 8.10
Утренняя гимнастика	8.10 – 8.20
Подготовка к завтраку, дежурство, завтрак	8.20 – 8.55
Подготовка к занятиям	8.55 – 9.00
Организованная образовательная деятельность, занятия со специалистами. Индивидуальная работа специалистов с детьми	8.45 – 10.45
Второй завтрак	9.50 – 10.00
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	10.45 – 12.25
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду	12.25 – 12.40
Обед	12.40 – 13.10
Подготовка ко сну, дневной сон	13.10 – 15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.00 – 15.25
Самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа воспитателя с детьми по заданию логопеда, дефектолога	15.25 – 16.00
Подготовка к полднику, уплотненный полдник	16.00 – 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка	16.30 – 17.50
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к ужину	17.50 – 18.00
Ужин	18.00 – 18.30
Самостоятельная деятельность, уход домой	18.30 – 19.00
<b>Дома</b>	
Прогулка	19.00 – 20.10
Возвращение домой, легкий ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры	20.10 – 20.40
Ночной сон	20.40 – 6.30 (7.30)